



Romániai Magyar Pedagógusok Szövetsége
Uniunea Cadrelor Didactice Maghiare din România
Hungarian Teacher`s Association of Romania

AZ EQ, AZ-AZ AZ ÉRZELMI INTELLIGENCIA FEJLESZTÉSE

A TANÍTÁS ÉS A TANULÁS EREDMÉNYESEBBÉ TÉTELÉNEK ÉRDEKÉBEN

Szolgáltató intézmény neve és pontos címe:

Suliszerviz Oktatási és Szakértői Iroda Kft.

Kapcsolattartó személy neve, elérhetősége (e-mail cím, telefonszám):

Könyáné Tóth Mária, ktm@suliszerviz.com, +36/20/9739-769

Célcsoport: óvodapedagógus, tanító, tanár, gyógypedagógus, pszichológus, szociálpedagógus, fejlesztő pedagógus

A képzés célja: A résztvevők megismerik az érzelmi intelligencia fogalmát, kutatási eredményeit, fejleszthetőségének gyakorlati lehetőségeit, hatását a személyiségfejlődésre, a tanulási képességek fejlesztésében, az interperszonális kapcsolatokban.

Egy olyan új tanári attitűd kialakítása a cél, mely fokozottan figyelembe veszi az embereket befolyásoló érzelmi mozgatórugókat akár a tanárok, akár a diákok esetében is. A résztvevők megismerik, hogy milyen szoros kapcsolat van az EQ és a személyes siker, az eredményesség között.

A képzés főbb tartalmi elemei: A közoktatás napjainkban konfliktusokkal terhelt, és ezért nagyon fontos a pedagógusok felkészítése a konfliktusok kezelésére és az érzelmi intelligencia jelentőségének felismerésére, annak kihasználására a pedagógiai munka eredményessége érdekében.

A továbbképzés folyamán a résztvevők megismerik az érzelmi intelligencia legfontosabb jellemzőit, gyakorlatban való felhasználásának lehetőségeit. Feltérképezik az EQ hatását a személyiségfejlődésre és a tanulási képességek fejlesztésére. Az érzelmi intelligencia segítségével a résztvevők megtanulnak a személyiség esetlegesen negatív hatású részeivel is elfogadóan bánni. Megismerik, hogy milyen szoros kapcsolat van az EQ és a személyes siker, az eredményesség között. A képzés folyamán az előadásokon is aktívan részt vehetnek, majd különböző technikák (szituációs játékok, szólánc, memóriafogás) segítségével a gyakorlatban is alkalmazhatják a képzésen hallottakat. A gyurmafigurák

készítésével vidáman – ezáltal hatékonyabban – ismerhetik meg önmagukat és környezetüket. Egyéni munkával fejleszthetik önmaguk munkabírást és kreativitását. A mesék áttanulmányozásával és feldolgozásával pedig egyedi technikával ismerhetik fel az egyes szituációkat. Az ellenőrzések során saját magukat (önellenőrzéssel) és a csoport többi tagjának munkáját is értékelhetik.

A képzés módszerei:

- Felvezető előadások.
- A résztvevők hozzászólásai, saját példái, ötletei az előadáshoz (A csoport egésze és a vezető tanár kiegészítései a hallottakhoz, látottakhoz).
- Megnyilvánulások saját érzelmi problémákról, reflektálás egymás gondolataira.
- 3-4 fős csoportok egymás számára szituációs játékokat készítenek, s ezeket kölcsönösen megoldják.
- Beszélgetés az integritásról, a tudatos életvezetésről.
- Mnemotechnika: szólánc (egész csoport), memóriafogas használata, idegen szavak rajzos megjegyzése egyénileg dolgozva, a sok tény, adatot tartalmazó mondatok megjegyzésével is.
- Egyéni munka az önálló feldolgozás érdekében, az anyagok ismertetésével fontos a jó kommunikáció.
- Az esettanulmányok egyéni ismertetése, közös megbeszélésük egy kifejezetten az érzelmi intelligencia adta lehetőségek felhasználásával megoldott tanár-diák-tanítás viszonylatában problémáról.
- Egyéni munka újabb önábrázolás készítése s beszélgetés közben összehasonlítása az elsővel.
- A megoldásokkal kapcsolatos siker, kudarc elemzése, hivatkozva az elsajátított elméleti ismeretekre is.

Fejlesztendő kompetenciák:

A továbbképzésen résztvevők:

- tudják az érzelmi intelligencia eddigi kutatásának elméletét;
- legyenek képesek az elméleti ismeretek gyakorlatban való alkalmazására;
- ismerjék a tanulók érzelmi intelligenciájának fejlesztési módjait és ezek lehetőségeit. Tudják alkalmazni ennek érdekében a tananyag elsajátításának személyre szabott, a szokottól eltérő technikáját;
- ismerjék a hatékony tanuláshoz és munkavégzéshez szükséges kompetenciákat.

A továbbképzés óraszám: 30 óra

Tervezett időpont: 2015. augusztus 24-27.

Időbeosztás:

2015. augusztus 24.	10:00-13:00	érkezés, ebéd
	13:00-15:15	képzés (3 tanítási óra)
	15:15-15:30	kávészünet
	15:30-17:45	képzés (3 tanítási óra)
	17:45-22:00	gyógyfürdőzés, vacsora
2015. augusztus 25.	07:00-08:30	reggeli
	08:30-10:45	képzés (3 tanítási óra)
	10:45-11:00	kávészünet
	11:00-13:15	képzés (3 tanítási óra)
	13:15-14:15	ebéd
	14:15-15:30	képzés (3 tanítási óra)
	15:30-15:45	kávészünet
	15:45-20:00	kulturális program Debrecenben (városnézés)
	20:00-22:00	gyógyfürdőzés, vacsora
2015. augusztus 26.	07:00-08:30	reggeli
	08:30-10:45	képzés (3 tanítási óra)
	10:45-11:00	kávészünet
	11:00-13:15	képzés (3 tanítási óra)
	13:15-14:15	ebéd
	14:15-17:15	képzés (4 tanítási óra)
	17:15-17:30	kávészünet
	17:30-19:00	kulturális program Hajdúszoboszlón (városnézés)
	19:00-22:00	gyógyfürdőzés, vacsora
2015. augusztus 27.	07:00-08:30	reggeli
	08:30-10:45	képzés (3 tanítási óra)
	10:45-11:00	kávészünet
	11:00-12:30	képzés (2 tanítási óra)
	12:30-13:30	ebéd, elutazás

A továbbképzés javasolt időtartama (érkezés napja – távozás napja feltüntetésével):
2015. augusztus 24. hétfő – 2015. augusztus 27. csütörtök

Tervezett helyszín:

Hunguest Hotel Béke**** 4200 Hajdúszoboszló, Mátyás király sétány 10.

A szálloda modern bútorokkal és eszközökkel felszerelt légkondicionált szobái erkéllyel rendelkeznek. Alapfelszereltségükhöz tartozik az egyedileg szabályozható klímaberendezés, LCD televízió, telefon, minibár, szobaszéf és a fürdőszobákba beszerelt hajszárító. A szálloda saját gyógyfürdőjének fürdőcsarnokában gyógyvizes, úszó-, élmény- és gyermekmedence illetve a szálloda parkjában szabadtéri gyógyvizes és a főszezonban üzemelő úszómedence várják a vendégeket. A Hotel Békében lakók

díjtalanul használhatják a szállodában lévő felújított gyógyfürdőt, élményfürdőt, szaunát, zárt parkolót, fürdőköntöst. A vendégszobákban díjtalan vezeték nélküli internet elérhetőség áll rendelkezésre. Elhelyezés 2 ágyas szobákban.

A 300 fő befogadására alkalmas klimatizált étteremben svédasztalos és a' la carte étkezésre is lehetőséget biztosít a szálloda. A hagyományos magyar és nemzetközi konyha kínálata mellett igény szerint a speciális étkezési szokásoknak megfelelő (szénhidrát-szegény, laktózmentes, gluténmentes) ételeket is tudnak biztosítani. A képzés időbeosztásához igazodva reggelit, ebédet, vacsorát és kávészüneti ellátást biztosítunk.

Megközelíthető:

Vonattal: Debrecen-Budapest intercity megáll Hajdúszoboszlón.

Autóval: Debrecen-től a 4-es főúton kb. 20 km.